

Código de Viaje: ANO

Alta Montaña

Trekking de altura a 6200 m.s.n.m CERRO QUEWAR

Código de viaje: ANO

Esta opción de cordillera Oriental, es para aquellos con inquietud en superar los 5500 metros de alturas, y pasar por campamento libres, conquistando las montañas de los Andes Orientales en plena puna Salteña.



El programa incluye:

- Traslados internos In – out Terminal de Bus | Aeropuerto.
- Traslados de aproximación.
- 3 noches de alojamientos
- 6 noches en campamentos libres.
- Guía y coordinador permanente.
- Carpas y equipos de cocina.
- Asesoramiento previo.

El Programa no Incluye:

- Equipo personal. (Solicitar LISTA DE EQUIPO RECOMENDADO).
- Comidas y Bebidas en gral.
- Comidas y/o bebidas extras no especificadas en el programa.
- Gastos ocasionados por eventual abandono del programa.
- Alcohol

Alojamiento: 6 noches de campamento libre. 2 noches hostel

Actividad: Expedición Alta Montaña

Fechas: Abril a Mayo

Duración: 9 días/ 8 noches.

Número mínimo: 3 pasajeros.

Salida: 8.30

Regreso: 17:00pm

Lugar: Salta Capital

QUIENES LO PUEDEN REALIZAR: Esta es una alternativa Exigente. Está pensada para que la puedan realizar pasajeros con un estado físico normal y experiencias previas en Alta Montaña.

Precio de venta:

\$2850 – Pesos Argentinos

Nevado del Quewar 6200 metros	
Código de viaje: ANQ	
ITINERARIO: Lo que aquí te presentamos es el recorrido previsto para la Ascensión, pero el recorrido exacto, la duración de cada etapa de marcha y la elección de itinerarios alternativos quedan supeditados a diferentes factores como condiciones meteorológicas y evaluación grupal por parte del guía. 1º Día - Recepción en Aeropuerto de Salta - Transfer al Pueblo San Antonio de los Cobres a 3700 mtrs chequeo de los equipos Alojamiento en hostel. Día de descanso y aclimatación. Comentarios sobre la expedición. Tips 2º Día - Salimos desde Cobres para realizar un trekking de altura en el volcan tuzgle a 5000 mtrs. Acclimatization day in hostel. 3 Día – Desayuno y traslado al próximo pueblo. Santa Rosa de los Pastos Grandes 4200 mtrs. Campo Base. Día de Aclimatacion . 4º Día – Día de Aclimatacion. 4200 meters. Base Camp. 5 Día – Desayuno y avanzamos al proximo campamento a 4800 mtrs. 6 Día - Camp 2. 5500 mtrs. Día de descanso para recuperar fuerza para el siguiente día de cumbre. 7 Día – Día de Cumbre 6200 metros. 8 Día – Regreso de cumbre y retorno a San Antonio de los Cobres 3700 meters. Hotel y descanso. 9 Día - Transfer a Salta aeropuerto.	
Todas las alternativas se han clasificado en 4 categorías según el esfuerzo físico que demandan y el nivel de riesgo que implican: Básicas, Intermedias, Exigentes y Muy Exigentes.	Esta alternativa tiene un nivel de dificultad Muy Exigente lo que significa: que demandan un requerimiento físico moderado y presentan un nivel de riesgo medio ya que combinan actividades moderadas o intensas en ambientes moderadamente irregulares. Son ideales para personas con estado físico normal y buena salud.

Nevado del Quewar 6200 metros

Código de viaje: ACQ

Detalles de la alimentación

Desayunos: Se provee de agua caliente con la cual los pasajeros pueden prepararse: té, mate, café, café con leche, té con leche o chocolate. Podrán acompañarlo de pan casero, galletas dulces, y galletas saladas tipo criollitas.

Almuerzos: En términos generales se trata de comidas frías. Puede ser una abundante y variada ensalada o un sándwich y variedad de fiambres y queso. En las caminatas largas se acompañan con Cereales, dulces,. Se bebe jugo y se ofrece como postre fruta o golosinas. Eventualmente los almuerzos consisten en un plato fuerte en los campamentos.

Meriendas: Del mismo modo que en los desayunos se provee de agua caliente para preparar infusiones y se acompaña con bizcochitos, pan casero, galletitas dulces, mermeladas y ocasionalmente tortas y tortas fritas.

Cenas: Consisten en un plato fuerte, abundante y que siempre puede repetirse. Puede ser pastas, guisos o Sopas, Se ofrece como postre fruta, duraznos o ananá en almíbar, queso y dulce o golosinas. Se bebe jugo, Nunca falta el cafecito con chocolate.

Detalle de los alojamientos

Campamento libre: Son áreas de acampe habilitadas, en lugares aptos tanto por comodidad como por seguridad, y generalmente ubicados en zonas de agua y del cuidado del viento.

Consideraciones finales:

Durante la Expedición cada pasajero transporta una mochila de 80+10ltrs. Para la caminata del día. Para el porteo de equipo general e individual durante toda la Expedición.

Las horas de caminata consignadas son tiempos promedio y consideran paradas breves. Estos tiempos pueden variar en más o en menos según el ritmo de marcha del grupo.

En todos los campamentos se cuenta con carpas base triple - a excepción de las parejas a las que se provee carpas igloo base doble - y carpa cocina. Del mismo modo se cuenta con equipo completo de cocina. Los pasajeros si deben llevar su vajilla.

El armado de las carpas es realizado por los pasajeros con el asesoramiento y asistencia del guía, los asistentes para aquellos que no tengan experiencia.

Durante los períodos de alojamiento en campamento se ofrecen las cuatro comidas en forma abundante buscando lograr un menú que no sólo contemple los gustos de los pasajeros sino también sus necesidades energéticas, tratando de incluir alimentos frescos.

Del mismo modo, durante las expedición se ofrecen alimentos energéticos – barras de cereal- caramelos y golosinas para complementar la alimentación descrita.

Condiciones generales de reserva:

Visitar nuestro sitio Web www.montanastucumanas.com Leer las condiciones de Reservas.